



# GRAND MENU



薬膳カフェ



# CALAK

営業時間

7:30 ~ 17:00

(ラストオーダー 16:30)

# MORNING MENU

モーニングタイム  
7:30~11:00

## 和漢紅茶

期待できる効果に  
肌荒れ、関節痛  
生理痛があります。

560円 (税込616円)



## 爽活茶

期待できる効果に  
疲労回復、便秘  
解消があります。

560円 (税込616円)



## 健食茶

期待できる効果に  
血流改善、食欲  
不振があります。

560円 (税込616円)



有機栽培コーヒー  
ホット・アイス  
ダークロースト  
農薬や化学肥料を  
使用していません。

530円 (税込583円)



## 有機栽培紅茶

ホット・アイス  
有機栽培農園で  
丁寧に育てられた  
アッサム茶葉使用。

530円 (税込583円)



## ソイラテ

ホット・アイス  
有機栽培コーヒー  
と豆乳を黄金比で  
ブレンドしました。

530円 (税込583円)



オレンジジュース

520円  
(税込572円)



グレープフルーツ  
ジュース

520円  
(税込572円)



スパークリング  
ウォーター

520円  
(税込572円)



さんざしジュース

540円  
(税込594円)



ザクロジュース

540円  
(税込594円)



## トーストセット

トッピング50円 (税込55円)

(ゆであずき・いちごジャム・ブルーベリージャム)

ドリンク代のみ



## 蒸しパンセット

もちもち食感のパンが特徴  
選べるパン+バケット+ウィンナー+コールスロー

(ごまロール、くるみパン、豆腐ブレッド、レーズンブレッド)

ドリンクとセットで  
**200円 (税込220円)**



## からくごはんセット

人気の蒸し野菜と一緒に  
選べるご飯を蒸した  
人気メニュー

(美人米・健康米)

ドリンクとセットで  
**250円 (税込275円)**



## からくパンセット

人気の蒸し野菜と一緒に  
選べるパンを蒸した  
人気メニュー

(ごまロール・くるみパン、豆腐ブレッド、レーズンブレッド)

ドリンクとセットで  
**250円 (税込275円)**

## 薬膳バーガーセット

グラハムバンズと薬膳ハンバーグの  
調和が決め手のハンバーガーで  
ボリューム満点  
2種類のソースが絶妙な味を演出  
しています。

ドリンクとセットで  
**280円 (税込308円)**



## 薬膳スープセット

当店自慢の蒸し野菜入りスープセット  
選べるごはんとスープ

ごはん  
(美人米・健康米)

スープ  
(生姜スープ・ピリ辛スープ・コンソメ風スープ)

ドリンクとセットで  
**300円 (税込330円)**



# LUNCH MENU

ランチタイム  
11:00~14:00

## からくランチ 1,530円 (税込1,683円)

野菜本来の甘さを味わえる温野菜ランチ



鶏むね肉



魚  
(魚種は不定期に変更)



豆腐ハンバーグ

※各ランチのごはんとスープは選んでいただけます。

※蒸し野菜は季節によって変わります。

ドレッシングを下記の中から2種類お選びください。

和風クリーミー    バジル&チーズ    焙煎ごま  
レモンクリーミー    生姜クリーミー    コブサラダ



## 薬膳唐揚げランチ

生薬を使ったオリジナルのタレに漬け込んだジューシーな鶏むね肉の唐揚げ

1,530円 (税込1,683円)



## 薬膳ハンバーグランチ

生薬を使ったオリジナルの香辛料を混ぜ込んださっぱりした手作りハンバーグ

1,530円 (税込1,683円)

※ランチご注文で食後に日替わり薬膳茶とミニパンケーキが付きます。  
(プラス100円でミニパンケーキをからくプリンに変更できます。)  
また、ドリンクを半額(セットドリンク)にてご注文いただけます。

### 選べる2種のごはん



美人米



健康米

### 選べる3種のスープ



しょうがスープ



ピリ辛スープ



コンソメ風スープ

プラス100円(税抜)でごはん大盛り / プラス150円(税抜)で野菜大盛りに変更できます。それぞれ普通盛りの約1.5倍の量です。



### 蒸し野菜のスープランチ

蒸し野菜に薬膳スープがたっぷり入った自慢の品

**1,380円(税込1,518円)**



### からあげ玉子とじランチ

鶏むね肉の唐揚げを玉子でとじたガッツリ系の品

**1,380円(税込1,518円)**

※各ランチのご飯とスープは選んでいただけます。

※蒸し野菜は季節によって変わります。



### 薬膳カレー

自慢の薬膳出汁を使用したオリジナルカレー。  
辛さの中に薬膳の風味が感じられる奥深い  
カレーライス。

おすすめのスープセットは薬膳カレー+選べるスープ

単品 **1,180円(税込1,298円)**

スープセット **1,530円(税込1,683円)**

# SWEETS MENU



からくプリン  
400円 (税込440円)



フルーツ杏仁豆腐  
350円 (税込385円)



デザート春巻  
300円 (税込330円)



バニラアイスクリーム  
350円 (税込385円)



チョコアイスクリーム  
350円 (税込385円)



抹茶アイスクリーム  
350円 (税込385円)



デザートパン  
350円 (税込385円)



デザート春巻&バニラ  
450円 (税込495円)



ヨーグルトケーキ  
450円 (税込495円)

## SET DRINK

- 和漢紅茶
- 爽活茶
- 健食茶
- 有機栽培コーヒー(ホット・アイス)
- 有機栽培紅茶(ホット・アイス)
- ソイラテ(ホット・アイス)
- オレンジジュース
- グレープフルーツジュース
- さんざしジュース
- ザクロジュース

スイーツ注文で上記のドリンクを半額にてご注文いただけます。

# DRINK MENU



和漢紅茶  
560円 (税込616円)



爽活茶  
560円 (税込616円)



健食茶  
560円 (税込616円)



有機栽培コーヒー  
530円 (税込583円)  
(ホット・アイス)



有機栽培紅茶  
530円 (税込583円)  
(ホット・アイス)



ソイラテ  
530円 (税込583円)  
(ホット・アイス)



オレンジジュース  
520円 (税込572円)



グレープフルーツジュース  
520円 (税込572円)



スパークリングウォーター  
520円 (税込572円)



さんざしジュース  
540円 (税込594円)



さんざしジュース(H)  
540円 (税込594円)



ザクロジュース  
540円 (税込594円)

予約専用

# LUNCH MENU

当店では予約限定のメニューをご用意しております。  
次回ご来店の際には是非ご利用ください。



## 薬膳スープランチ

(生姜スープとピリ辛スープから選べます。)  
(ごはんは2種類から選んでいただけます。)

薬膳スープ+選べるごはん+小鉢3品+杏仁豆腐  
+日替わり薬膳茶+ミニパンケーキ

1,680円 (税込1,848円)



## 薬膳スープカレーランチ

(ごはんは2種類から選んでいただけます。)

スープカレー+選べるごはん+小鉢3品+杏仁豆腐  
+日替わり薬膳茶+ミニパンケーキ

1,680円 (税込1,848円)



## 薬膳茶碗蒸し御膳

(スープとごはんは2種類から選んでいただけます。)

薬膳茶碗蒸し+選べるスープ+選べるごはん  
+薬膳おでん+野菜の唐揚げ+キッシュ+  
小鉢+日替わり薬膳茶+ミニパンケーキ

1,680円 (税込1,848円)

WEBでのご予約は前日の13時まで  
ご予約は電話でも対応しています。  
また、2階席の貸切りご予約は電話  
のみで承ります。



ご予約はこちらから



薬膳カフェCALAKでは、朝鮮人参をはじめ11種類の和漢の生薬や食材からとった薬膳出汁を使用しております。



生薬である朝鮮人参にはサポニン成分「ジンセノシド」が多く含まれています。「ジンセノシド」には、中枢神経に抑制的に働くRb群が含まれており、ストレス抑制作用や鎮痛作用があります。

反対に興奮的に働くRg群も含まれており、中枢神経興奮作用では抗疲労作用や疲労回復作用があります。ストレス刺激に対する抵抗力や新陳代謝を高めると言われています。

詳しい情報はCALAK公式HPへ

Instagramでは当店の最新情報を発信しています。

LINEではお得なクーポンを発行しています。



薬膳カフェCALAK  
公式ホームページ



@yakuzen\_calak  
Instagram



@657gatva  
LINE公式アカウント

# 薬膳茶

## YAKUZENCHA



### 和漢紅茶 わかんこうちゃ

陳皮・マイマイカ・鶏血藤・カミツレ・紫蘇葉・ナツメ・灸甘草

#### 紅茶テイストの薬膳茶

期待できる効能

- ・胃もたれ
- ・下痢解消
- ・リラックス効果
- ・肌荒れ
- ・生理痛
- ・イライラ解消
- ・関節痛
- ・動悸、息切れ

### 爽活茶 そうかつちゃ

玄米・ナツメ・マイマイカ・蓮の実・ハッカ

#### ミント風味のすっきりとした薬膳茶

期待できる効能

- ・リラックス効果
- ・疲労回復
- ・アンチエイジング
- ・肩こり
- ・滋養強壮
- ・便秘解消
- ・骨粗しょう症

### 健食茶 けんしょくちゃ

ウーロン茶葉・陳皮・ナツメ・山楂子

#### ウーロン茶のような味わいの薬膳茶

期待できる効能

- ・リラックス効果
- ・骨粗しょう症
- ・咳、痰の緩和
- ・胃もたれ
- ・血流改善
- ・食欲不振
- ・喉の痛み