



GRAND MENU



薬膳カフェ

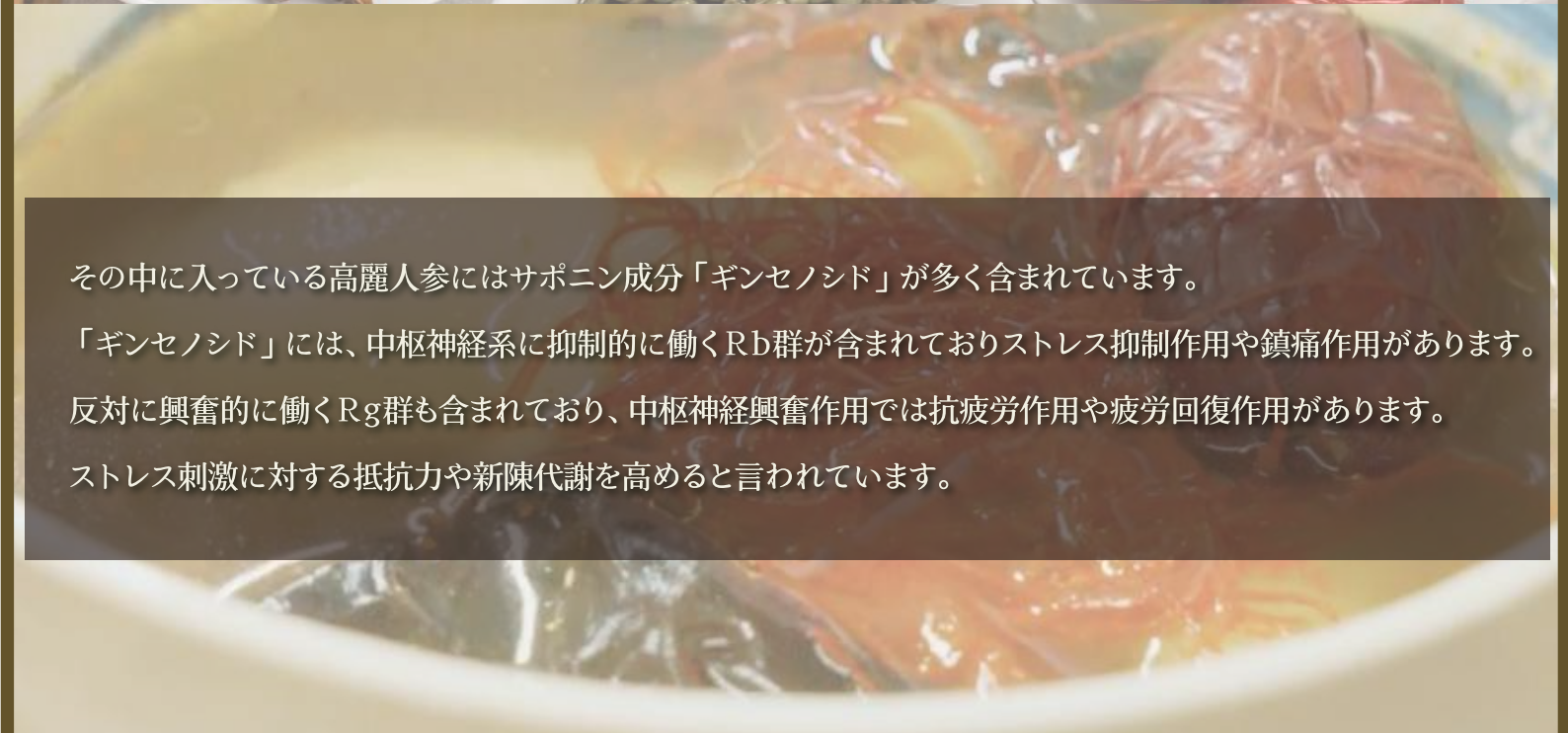


CALAK

営業時間 7:30~17:00
(ラストオーダー16:30)




薬膳カフェCALAKでは、
11種類の和漢の食材から
とった出汁を使用しております。



その中に入っている高麗人参にはサポニン成分「ギンセノシド」が多く含まれています。

「ギンセノシド」には、中枢神経系に抑制的に働くRb群が含まれておりストレス抑制作用や鎮痛作用があります。反対に興奮的に働くRg群も含まれており、中枢神経興奮作用では抗疲労作用や疲労回復作用があります。ストレス刺激に対する抵抗力や新陳代謝を高めると言われています。



当店の情報や薬膳知識など公式HP・Instagramで
発信しておりますので是非ご覧ください



薬膳カフェCALAK
公式HP



@yakuzen_calak
Instagram

MORNING MENU

モーニングタイム 7:30~

からくモーニング(パン)



パンは3種類からお選びください

- ・パンオレ
- ・リュスティック
- ・バケット

※セイロの野菜は季節によって変わります。また、ご注文いただいてからお時間をいただきます。

もちもち食感のパンと
野菜本来の甘さが際立つ温野菜
外はトロトロ中はしっとりの
こだわり蒸したまごのセット

コーヒー・紅茶セット

780円(税込858円)

(せいろ蒸し+蒸したまご+選べるパン)
(+有機栽培(コーヒーまたは紅茶))

からくモーニング(ごはん)



ごはんは3種類からお選びください

- ・美人米
- ・健康米
- ・白米

※セイロの野菜は季節によって変わります。また、ご注文いただいてからお時間をいただきます。

もっちりとした食感の蒸しごはんと
野菜本来の甘さが際立つ温野菜
外はトロトロ中はしっとりの
こだわり蒸したまごのセット

薬膳茶セット

800円(税込880円)

(せいろ蒸し+蒸したまご+選べるごはん)
(+薬膳茶(健食茶・爽快茶・漢方紅茶))

LUNCH MENU

ランチタイム 11:00~

ランチのご注文でドリンクを下記の価格にてご注文いただけます

薬膳茶 (健食茶・爽快茶・漢方紅茶) 各 280 円 (税込 308 円) ・有機栽培 (コーヒー・紅茶) 各 260 円 (税込 286 円)

からくランチ

1,680円 (税込1,848円)

(せいろ蒸し + ごはん + 薬膳ミニスープ + 日替わり薬膳茶)

野菜本来の甘さを味わえる温野菜ランチ



鶏むね肉

蒸したことによってとっても柔らかい
食感となっているヘルシーな鶏むね肉



魚

(※時季によって魚の種類は変わります)
ふんわり食感でさっぱりした味の蒸し魚



豆腐

しっかりとした食感の焼き豆腐

※セイロの野菜は季節によって変わります。また、ご注文いただいてからお時間をいただきます。

薬膳からあげランチ

生薬を使ったオリジナルのタレに漬け込んだ
ジューシーな鶏むね肉の唐揚げ



(薬膳からあげ + ごはん + 薬膳ミニスープ + 日替わり薬膳茶)

1,680円 (税込1,848円)

※蒸し野菜は季節によって変わります。

台湾風からあげランチ

台湾の夜市でポピュラーなソウルフードで台湾特有の
香辛料を使って揚げたジューシーな鶏むね肉の唐揚げ



(台湾風からあげ + ごはん + 薬膳ミニスープ + 日替わり薬膳茶)

1,680円 (税込1,848円)

※蒸し野菜は季節によって変わります。

ごはん



美人米



健康米



白米

スープ



ピリ辛スープ



生姜スープ



コンソメ風スープ

全てのメニューのごはん・スープは上記3種類ずつからお選びいただけます。

薬膳カレー



当店自慢の薬膳だしを使用した辛さの中に薬膳を感じられるオリジナルカレーで蒸し焼きした野菜との相性が抜群

ミニスープセット

(薬膳カレー+ミニスープ+小鉢1品+日替わり薬膳茶)

1,680円 (税込1,848円)

単品

1,080円 (税込1,188円)

※蒸し野菜は季節によって変わります。

予約専用メニュー

当店では、ネット予約限定メニューをご用意しております。

次回ご来店の際、ぜひご利用ください。



薬膳スープランチ

当店自慢の薬膳だしをベースにした具だくさんのスープランチ

(薬膳スープ+ご飯+小鉢3品+杏仁豆腐+日替わり薬膳茶)

1,680円 (税込1,848円)



薬膳スープカレー

当店自慢の薬膳だしをベースにした具だくさんのスープカレーはオリジナルの配合でおすすめの一品

(薬膳スープカレー+小鉢3品+杏仁豆腐+日替わり薬膳茶)

1,680円 (税込1,848円)

SWEETS MENU

スイーツのご注文でドリンクを下記の価格にてご注文いただけます

薬膳茶 (健食茶・爽快茶・漢方紅茶) 各 280 円 (税込 308 円) ・有機栽培 (コーヒー・紅茶) 各 260 円 (税込 286 円)

からくぷりん



400円 (税込440円)

わらび餅 (きなこ)



400円 (税込440円)

わらび餅 (抹茶)



400円 (税込440円)

DRINK MENU

オールタイムセットのご注文で表示金額の半額となります。

薬膳茶 560円 (税込616円)

3種類からお選びください

- ・健食茶
- ・爽快茶
- ・漢方紅茶



有機栽培コーヒー
520円 (税込572円)



有機栽培紅茶
520円 (税込572円)

